

VITAMIN C



Alltags Held:innen

**INHALT * EDITORIAL S.2 * WS PARTY S.4 * LAGERBERICHT
KAJO S. 6 * NEUE KÜCHE AUF DEM SEKI S. 11 * DAS NACHHAL-
TIGKEITS-TEAM S. 12 * SCHLUSSWORT & FESTTAGSGRUSS**

WERTE SPENDERINNEN UND SPENDER, GESCHÄTZTE FREUNDINNEN UND FREUNDE DES CEVI, LIEBE AKTIVE CEVIANER*INNEN

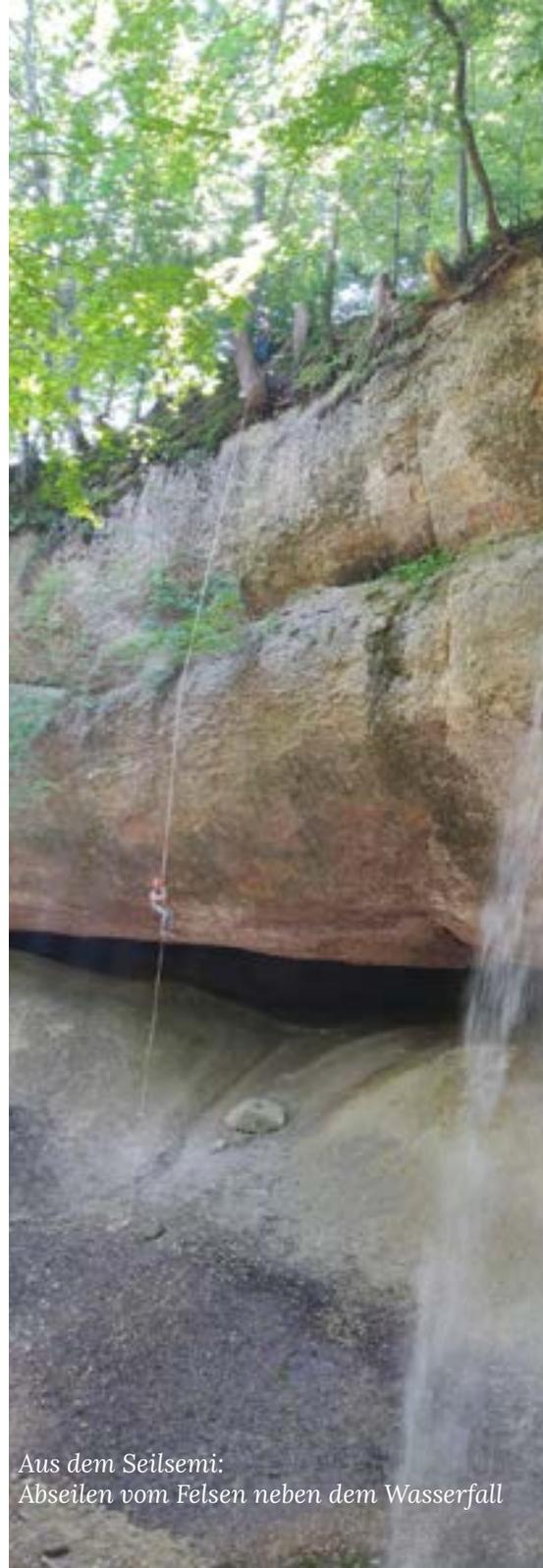
Es wird wieder kälter und dunkler im WS-Land ... aber beginnen wir von vorne:

Nachdem die letzte Ausgabe der Vitamin C Spenderzeitschrift ein «Aufblühen» prophezeite, können wir mittlerweile auf einen abwechslungsreichen und lebhaften Cevi-Frühling, Sommer und Herbst zurückblicken, der uns den «Winterschlaf» der vorhergegangenen zwei Jahren beinahe vergessen lassen hat.

Es fanden wieder verschiedenste tolle Anlässe wie der beliebte Eschenberg-Cup und Ausbildungskurse für jung und etwas älter statt. Im Sekretariat an der Stadthausstrasse wurde umgebaut (wer die neue Küche noch nicht gesehen hat, darf diese gerne bei Gelegenheit auf dem Seki besichtigen) und vor einigen Tagen stieg nach fünf langen Jahren Pause sogar wieder die beliebte «WS-Party» in der Alten Kaserne Winterthur. Ganz dem Motto der Nacht «Heldhaft» treu, überzeugte nicht nur die ausgelassene Party sondern auch die Kostüme.

In den kommenden Monaten wird so manch ein:e Cevianer:in etwas Überwindung brauchen beim Wanderschuhe schnüren und wetterfeste Kleidung anziehen, bevor es mit den Kids an den kälteren und trüberen Samstagnachmittagen in den Wald geht. Diese Ausgabe richtet sich an alle Alltagsheld:innen, die täglich ihr Bestes geben um Ihre (Cevi-) Welt um sie herum zu einem schöneren Ort zu machen.

Jana Hofmann v/o Sapaia, Fundraising-Team



*Aus dem Seilsemi:
Abseilen vom Felsen neben dem Wasserfall*

Vitamin C Nr. 2/2022

Cover-Bild

WS Party 2022

Redaktion

Fundraising-Team:

*Andrin Büchel v/o Spyro (Leitung)
Sabine Siegenthaler v/o Djamila (Seki),
Florian Benz v/o Twister,
Hanna Steiner v/o Sueña,
Fabio Virago v/o Falk,
Jana Hofmann v/o Sapaia*

Layout und Grafik

Sabine Siegenthaler v/o Djamila

Druck

Frosch - Sekretariat

Verteiler

Diese Auflage des Vitamin C geht an alle Spender:innen per Post und an alle aktiven Cevianer:innen via E-Newsletter.

Auflage

550 Stk. Druck

Erscheint zweimal jährlich.
Nächster Redaktionsschluss:
31. März 2023

Kontakt

Cevi Region
Winterthur-Schaffhausen
Redaktion „Vitamin C“
Stadthausstrasse 103
8400 Winterthur

www.cevi.ws
Telefon: 052 212 80 12
E-Mail: info@cevi.ws



WO ZWEI DREI FRAGEZEICHEN UND VIER KIM POSSIBLES AUF EINANDERTREFFEN

Eine weitere WS-Party in der alten Kaserne in Winterthur geht in die Cevi-Geschichte der Region ein. Bei der Party mit dem Motto «Wer sind die Held:innen deiner Kindheit» war von Kim Possibles, drei Fragezeichen bis hin zu Robin Hood verkleidungstechnisch alles vertreten. Dabei waren die Partygäste selbst DJs.

«Mein Name ist Justus Jonas, hier ist meine Karte» - «Ich bin aber Justus Jonas!» Die Securitas am Eingang der alten Kaserne staunten als einzige Nicht-Cevianer nicht schlecht, als die Partygäste der diesjährigen WS-Party nicht nur als Kim Possibles, Harley Quinns, Cosmo und Wanda oder Luigi und Mario erschienen, sondern manche diese Rollen auch spielten. Andere Rollen erschienen mit gar gefährlichen Requisiten – wie der Robin Hood mit einem menschengrossen Pfeilbogen und Speer. Prahlen konnte Robin Hood damit nicht lange – die Securitas haben ihm die Waffe gleich zu Beginn abgenommen.

Die meisten konnten ihr Leiter- und Leiterinnen-Dasein beiseitelegen und ganz ihre verdiente Party geniessen. Leitende ab 16 Jahren der Cevi Region Winterthur Schaffhausen strömten ab 20:00 Uhr in die alte Kaserne. Der Eintritt war für alle Verkleideten kostenlos – eine verdiente Belohnung für alle Leitenden der Region. Schon an der Kasse tauchten sie in die Welt der Bibi Blocksberg ein, am Eingang begrüsst die Zauberwelt von Harry Potter und im Partyraum konnten sich die Gäste neben Lucky Luke an der Fotowand ablichten lassen. Nach dem Barbereich mit Steh- und Sitztischen folgte dann die Tanzfläche. Je länger der Abend desto mehr füllte sich diese dann auch.

DJ waren alle zusammen. Mit einem QR-Code konnten die Cevianer und Cevianerinnen selbst Lieder wählen und für bestimmte Lieder abstimmen, via App Festify. So war an der WS-Party alles zu hören – von alternativem Hip-Hop wie KIZ bis hin zu alten Popsongs von Katy Perry. Die Partygäste tanzten also bis in alle Nacht, beziehungsweise bis 3:00 Uhr morgens, nach der Zeitverschiebung. Dann mussten alle den Festsaal verlassen und das OK machte sich ans Aufräumen.

Ein Jahr nach dem ersten Höck für die WS-Party durfte das OK in dieser Nacht rund 250 Gäste begrüßen. Heldenhaft war nicht nur deren Verkleidung, sondern auch die diversen Helfer und Helferinnen.

Nora Züst v/o Ragusa, WS-Party OK





LAGERBERICHT KAJO 22: RIESIGES SOMMERLAGER IN FINNLAND

Mit einer Delegation von 15 Schweizer Cevianerinnen und Cevianern haben wir diesen Sommer am Finnjamboree «Kajo» teilgenommen. So vieles läuft dort etwas anders, als in den Lagern bei uns: Der Lagerplatz liegt mitten im Wald zwischen etlichen Seen, fast 20 km entfernt vom nächsten Dorf.

Für die gut 13'000 Teilnehmenden entstand eine temporäre Zeltstadt mit allem, was dazugehört: Programmvalleys, ein Spital mit Apotheke, Shops, Scoutmuseum, Kaffees, aber auch eine Hauptstrasse mit vielen Ständen, Leiterbereiche zur Erholung, und vor allem auch die für Finnland typischen Saunas am See.

Am Morgen und Nachmittag gab es für die Teilnehmenden jeweils Programm in den thematischen Valleys, wo man verschiedene Posten besuchen konnte. Die Posten reichten vom Wasser-Hindernisparcours im See über Bio-Plastik herstellen bis zu einem Klimawandel-Labyrinth. An anderen Orten gab es ein Pionier-technik-Riesenrad, man konnte Stoffe weben, Kuchen backen, eine Zukunftsstadt bauen, die Gelder des Staatshaushalts neu aufteilen oder verschiedene Arten der Stromproduktion ausprobieren (Wasserrad, Velodynamo, Solar).

Am Abend – nach dem dort üblichen zweiten Abendessen – fanden häufig grössere Shows oder Partys statt. Die Bühne war so gross, dass sie auch gut an einem Festival hätte stehen können. Anschliessend trafen sich die Schweizer meist noch im Leiterkafi oder in der Sauna am See.

An einem Abend konnten die internationalen Gäste etwas von der Kultur vermitteln: Bei uns Schweizern wurde wie wild in einem Sägemehlkreis das Schwingen ausprobiert. Und am Besuchstag war sogar ein Alphornspieler zu hören.

Gemeinsam mit unserer finnischen Partnerabteilung haben wir zudem kleinere Programme als Kostprobe durchgeführt. Beim Bau des Abteilungstors konnten wir die Finnen für unsere Cevi-Pionier-technik begeistern. Das Tor wurde schlussendlich mit einer begehbaren Brücke über die Strasse zur Nachbarabteilung erweitert und gewann Silber im Lagertorranking.

Luca Hochreutener v/o Linux & Patrick Uhlmann v/o Luchs & Jonas Haller v/o Indi



LOGICAL

Als kleines Rätsel gibt es ein Logical im Cevi-Style.
Findest du raus, welche Abteilung am liebsten Schlangenbrot isst?

1. Seuzach schießt präzise mit dem Bogen. Isst das Erlegte aber nicht.
2. Andelfingen betsteht seit 1970.
3. Eine Abteilung isst am liebsten Schlangenbrot.
4. Andelfingen ist zwischen Breite und Wülflingen.
5. Die dritte Abteilung ist nicht Andelfingen.
6. In der Breite spielt man schon seit 1979 Gitarre.
7. Wülflingen ist zwischen Andelfingen und Seuzach.
8. In Wülflingen heilen Wunden am schnellsten.
9. Obwohl sie Tiere erlegen könnten, beschränken sie sich auf Quornschnitzel.
10. Die Abteilung, welche am liebsten Schoggibanane isst, existiert noch nicht so lange, wie diejenige, welche am liebsten Reis-Casimir isst.
11. Feuerspruchende essen am liebsten Reis-Casimir.
12. Seuzach existiert seit 1960. Ihr Nachbar ist 40 Jahre.

Nummer	1	2	3	4
Abteilung				
Cevi-Gericht				
Superkraft				
Gründungsjahr				





NEUE KÜCHE AUF DEM SEKI

Nach einem frischen Essen aus dem Ofen muss nun auf dem Seki nicht mehr abgewaschen werden.

Mitten im Herzen von Winterthur in einem alten verwinkeltem Gebäude versteckt sich das Seki. Trotz des Bodens und der, bis vor kurzem, alten Küche war und ist das Seki ein beliebter Höckort und Arbeitsort der Multitalente. Bisher bestand die Küche aus einer Herdplatte und einer Mikrowelle, was das Menü etwas einschränkte.

Um das Menü zu erweitern und den Sekialltag, wie auch Höckzeiten schöner zu gestalten wurde an der GV im Frühling 2022 beschlossen, dass eine komplette Küche auf dem Seki eingebaut werden soll. Im September danach ging es plötzlich sehr schnell. Nach gefühlt einer Woche stand bereits eine neue Küche auf dem Seki, welche komplett mit Mikrowellenofen, eingebaute Herdplatte, ganz viel Schränkli und Geschirrspülmaschine ausgestattet ist. Alle freuen sich über die neue Küche und vor allem, dass niemand mehr mühsame Stunden mehr mit Abwaschen verbringen muss.

Die Sekimitarbeitende haben direkt am ersten Montag nach dem Umbau den Ofen mit super feinen Pizzaschnecken eingeweiht und kochen oft mittags ein gemeinsames Mittagessen.

Die meisten Cevianer:innen werfen direkt beim hereinspazieren ein Blick nach links in die neue Küche und geniessen einen Sirup von der neuen Sirup-Bar.

Ein grosses Dankeschön geht auch an Sie Spendende. Denn dank ihrer Unterstützung ermöglichen Sie Projekte, wie einen Küchenumbau auf dem Seki.

Wir freuen uns auf die vielen weiteren Höcks, welche mit Delikatessen aus der neuen Küche begleitet werden können.

Eve Siegenthaler v/o Taff & Sabine Siegenthaler v/o Djamila, Seki



DAS NACHHALTIGKEITS-TEAM ALS ALLTAGS HELD:INNEN

Wir sind 5 motivierte Cevianer:innen, welche sich für die soziale und ökologische Nachhaltigkeit in der Region einsetzen. Vor rund zwei Jahren trafen wir uns das erste Mal, um gemeinsam Ideen zu sammeln, wie wir das Thema in den Strukturen der Region verankern können.

Anfang April 2022 durften wir dann den ersten regionalen Nachhaltigkeitstag aufgleisen. Das Ziel war es, die Abteilungen auf diese Thematik zu sensibilisieren und ökologische Nachhaltigkeit in ein Samstagsprogramm zu integrieren. Jede Abteilung konnte zwischen einem Programm für die gesamte Abteilung oder für die einzelnen Stufen in einer Abteilung wählen. Unser Team unterstützte die Abteilungen, indem wir ihnen fix fertige Programmvorschlüsse zur Verfügung stellten. Mögliche Ideen waren: Kleider upcyclen, Gegenstände reparieren, Müll sammeln, nachhaltiger Zvieri machen, Wildbienenhotel bauen. Wir waren begeistert, wie vielfältig und kreativ die Abteilungen und Stufen den Nachhaltigkeitstag umsetzen. Nächstes Jahr möchten wir den Anlass auf jeden Fall wiederholen.

Demnächst möchten wir auch das Thema soziale Nachhaltigkeit mit unserem Team weiterentwickeln. Darunter verstehen wir ein Klima zu schaffen und zu fördern, welches sich positiv auf den Zusammenhalt sowie die psychische Gesundheit auswirkt. Somit können Cevianer:innen langfristig in der Cevi tätig bleiben. Wir alle wissen, dass die ehrenamtliche Tätigkeit teilweise auch Stress und viel Arbeit bedeutet. Im Nachhaltigkeits-Team möchten wir herausfinden, was wir tun können, damit Leitende den Cevi als Verein wahrnehmen, welcher viel Gutes wie zum Beispiel soziale Unterstützung zurückgibt.

Sarah Prosek v/o Amarena & Jorina Meier v/o Nova, Nachhaltigkeits-Team





VIELEN DANK FÜR IHRE UNTERSTÜTZUNG

QR-RECHNUNG.NET

Empfangsschein

Konto / Zahlbar an
 CH25 0873 1549 5394 7200 8
 Cevi Region Winterthur Schaffhausen
 Stadthausstrasse 203
 8400 Winterthur

Zahlbar durch (Name/Adresse)

Währung
 CHF

Betrag

Annahmestelle

Zahlteil



Konto / Zahlbar an
 CH25 0873 1549 5394 7200 8
 Cevi Region Winterthur Schaffhausen
 Stadthausstrasse 203
 8400 Winterthur

Zusätzliche Informationen
 Alltags Heidi:innen 2022

Zahlbar durch (Name/Adresse)

Währung
 CHF

Betrag



EN GUETE RUTSCH

**WIR WÜNSCHEN IHNEN EINE SCHÖNE ADVENTSZEIT,
ERHOLSAME FESTTAGE MIT IHREN LIEBLINGS-
MENSCHEN UND VIELE INSPIRIERENDE MOMENTE IM
NEUEN JAHR.**